

Menù ZINGARIA 2013

I pasti comprendono anche acqua, pane e frutta e costano € 10,00. Vino, bibite, caffè, dolci... fuori menù.

		5 lunedì	6 martedì	7 mercoledì	8 giovedì	9 venerdì	10 sabato	11 domenica	12 lunedì	
P R A N Z O	Primo		Rigatoni con ragù bolognese	Pasta alla norma	Pennoni al forno	Pasta ortolana	Pasta e piselli	Lasagne al forno	Pasta ai fagiolini	
			Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	oppure	oppure	oppure	
			Pennette con le zucchine	Insalata di riso	Pennette veget. con cacioricotta	Pasta amatriciana	Insalata di riso	Pennette primavera	Pasta alla trapanese	
		Secondo		Salsiccia	Sformato di patate	Braciola pugliese	Fesa di tacchino	Cosce di pollo in potacchio	Braciola pugliese	Petto di pollo alla salvia
				Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	oppure	oppure	oppure
				Melanzane imbottite	mozzarella	Polpette di zucchine	Peperoni ripieni	Parmigiana di melanzane	Peperoni al grate'	Pomodori e mozzarella
	Contorno		Insalata mista	Verdura lessa	insalata	Insalata mista	insalata	Insalata	Insalata mista	
			Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	
			Carote lesse	Insalate	Fagiolini all'agro	Bietole	Caponata di verdure	Carote lesse	Patate arraganate	
			5 lunedì	6 martedì	7 mercoledì	8 giovedì	9 venerdì	10 sabato	11 domenica	12 lunedì
	C E N A	Primo		Orecchiette alla barese	Ditali con ceci e bietole	Pasta patate e fagiolini pesto	Riso al forno	Caserecce alle verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta con le verdure al gratin
			Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	
			Pasta all'ortolana	Pasta e b	Pasta pomodoro	Fusilli alla siciliana	Pasta al tonno	Pasta pomodoro basilico cacioricotta	Fave e cicoria	
Secondo			Spezzatino di pollo	Straccetti di maiale	Polpettone	Scaloppina di maiale	Timballo di patate	Frittata	Salsiccia in umido	
			Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	
			Frittata	Parmigiana di zucchine	Involtini di melanzane	Peperoni imbottiti	Caprese	Parmigiana di melanzane	Peperoni e patate	
Contorno			Insalata mista	Insalata mista	Carote all'agro	Insalata verde	Ciambotta di verdure	insalata	insalata	
			Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	Oppure	
			Patate al forno	Carote e peperoni al gratin	Insalata	Pomodori e cetrioli	insalata	Carote all'agro	Scarola saltata in padella	

E' necessario prenotare entro le ore 10,00 per il pranzo (possibilmente anche per la cena) ed entro le ore 16,00 per la cena.

I pasti sono preparati presso la cucina della mensa scolastica.